



Kleine Honigkunde

Wellness mit Honig



SAMSTAG, 10. FEBRUAR 2018
10.00-16.00 UHR

GASTSTÄTTE JAHNHEIDE AM SEE
VIEHWEIDE 20 | 74080 HEILBRONN

KURSIINHALT

- Wirkung von Honig bei äußerlicher Anwendung
- Anatomie und Physiologie des Bindegewebes
- Erlernen der Massagetechnik in der Praxis

MITBRINGEN

Saunatuch, Handtuch und Waschlappen

KURSLEITERIN

Rosemarie Bort, Heilpraktikerin

KURS GEBÜHR

50 €

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

INFOS UND ANMELDUNG

Torsten Eberhardt
T 07131/92 09 28 | info@imker-heilbronn.de

Seit mindestens **10.000 Jahren** dient Honig dem Menschen **als Nahrungsmittel**. Er galt stets als ganz besondere **Köstlichkeit**, denn lange Zeit war Honig das einzige süße Lebensmittel, das es gab. Und auch die Bienen wurden aufgrund ihrer bis dahin unerklärlichen Fähigkeit, diese Götterspeise zu produzieren, **bewundert und verehrt**.

Honig schmeckte aber nicht nur **köstlich**, sondern **verliehen den Menschen auch ganz besondere Kräfte**. So konnten beispielsweise Athleten während der ersten Olympischen Spiele alleine durch das Trinken von Honigwasser **noch nie dagewesene Höchstleistungen abrufen**.

Die durchschnittliche **Zusammensetzung** eines Honigs sieht wie folgt aus:

38% Fructose, 31% Glucose, 10% Mehrfachzucker, 17% Wasser.

Das **Fructose-Glucose-Verhältnis** bestimmt die **Konsistenz des Honigs**. Da Glucose im Honig schneller kristallisiert als Fructose, ist Honig mit einem **hohen Glucoseanteil cremig bis fest**, während ein Honig mit **weniger Glucose und höherem Fructosegehalt eher flüssig** ist. Darüber hinaus finden sich im Honig je nach Sorte **ca. 2 bis 4% andere Stoffe**, die das **bakterielle Wachstum behindern**.

So verdankt der Honig seine heilenden Eigenschaften auch den **zahlreichen sekundären Pflanzenstoffen**, vor allem aber den antioxidativ wirkenden **Polyphenolen und Flavonoiden**.

Doch Honig besitzt noch eine weitere, ganz wesentliche Eigenschaft: **Er verhindert, dass sich pathogene Bakterien im Körper zusammenrotten** und sogenannte Biofilme bilden, die es ihnen ermöglichen, miteinander zu kommunizieren.

Honig **blockiert demnach das Kommunikationssystem dieser Bakterien**, so dass sie nicht mehr in der Lage sind, sich „abzusprechen“ und als geschlossene Gruppe zu agieren. Dadurch werden sie auch **deutlich anfälliger für konventionelle Antibiotika-Behandlungen**.

„SCHWACH IST SIE AN KRAFT, ABER STARK DURCH IHRE ERFINDUNGSKUNST. SIE ERFORSCHT DEN WECHSEL DER ZEITEN... SIE VERTEILEN SICH ÜBER DIE FLUREN...

OH, WAHRHAFT WUNDERBAR IST DIE BIENE

Ambrosius von Mailand *339 †397

Die Biene ist das wohl **kleinste Nutztier der Welt**. Sie ist ein **Triumph der Evolution**: Seit etwa 40 Millionen Jahren verrichten sie ihr Werk, und das immer nach dem gleichen Staatsapparat. Sie hat **sechs Beine und vier Flügel**, doch abgesehen davon sind Honigbienen **dem Menschen so ähnlich wie kein anderes Insekt**. Wie der Mensch, leben sie auf dichtestem Raum zusammen und bilden eine **äußerst differenzierte Arbeitsteilung** aus. Bienen sind **Ingenieure, Architekten, Meister der Vorratswirtschaft**; sie navigieren und kommunizieren auf hohem Niveau und leisten sich ein komplexes Sozialsystem.

Doch Honigbiene ist nicht gleich Honigbiene. Allein **neun Arten** kennt man in der Gattung der Honigbiene. In Europa ist vor allem die **westliche Honigbiene (Apis mellifera)** beheimatet. Deren Unterart *Apis mellifera carnica*, die heute oft beim Imker ihr Zuhause hat, ist allerdings nicht diejenige, die in Deutschland früher verbreitet war. Vor rund 150 Jahren waren es die **Dunklen Bienen (Apis mellifera mellifera)**, die typischerweise von Imkern gehalten wurden.

Vorstand und Beirat haben für 2018 ein Vortragsprogramm zusammengestellt, welches auch für „altgediente“ Imker noch neue Erkenntnisse verspricht. Ich freue mich auf viele gemeinsame Begegnungen.

TORSTEN EBERHARDT
(1. VORSITZENDER)

Besuchen Sie unsere Homepage
WWW.IMKER-HEILBRONN.DE



JAHRESPROGRAMM

2018



BEZIRKSIMKERVEREIN
Heilbronn e. V. 1882

Ansprechpartner

VORSTAND

1. Vorsitzender, Torsten Eberhardt
Hans-Reuter-Weg 4 | 74080 Heilbronn
T 07131/92 09 28 | info@imker-heilbronn.de
2. Vorsitzender, Dieter Sackmann
Stettener Str. 34 | 74080 Heilbronn
T 07131/91 17 73
- Schatzmeisterin, Katharina Heinz
Einsteinstr. 8 | 74906 Bad-Rappenau
T 07066/23 75 | Katharina.Heinz62@web.de
- Schriftführerin Gabi Harsch
Horkheimer Straße 42 | 74223 Flein
T 07131/25 22 86 | GabiHarsch@t-online.de

BEIRAT

- Andreas Gailing
Ringstr. 19 | 74906 Bad-Rappenau
T 07268/91 17 29 | Andreas.Gailing@t-online.de
- Monika Krause-Weber
Moltkestr. 24 | 74072 Heilbronn
T 07131/89 23 9 | Monika.Krause-Weber@t-online.de
- Matthias Schäfer
[REDACTED]
- Ulrike Surdmann
Gutshofstraße 8 | 74388 Talheim
T 07133/53 57 | Surdmann@t-online.de

OBLEUTE

- Internet
Armin Daubmann
Uhlandstr. 1 | 74906 Bad-Rappenau
T 07066 / 24 33 | Armin@Daubmann.net
- Schadensfälle
Waldemar Maier
Lange Str. 29 | 74211 Leingarten
T 07131/40 23 84 | waldi.maier@gmx.de
- Zuchtstoff / Mutterstation WK 3
Roland Kломann
Im Margstall 9 | 74078 Heilbronn
T 07131/48 21 45 | Imker-Klomann@gmx.de

Termine & Themen 2018

Dienstag, 09. Januar | 19.30 Uhr

SKG-Gaststätte | HN-Böckingen | Viehweide 5

- Amerikanische Faulbrut •
Sanierung in Theorie und Praxis
Patrick und Cornelia Schooler
Bienensachverständiger

Dienstag, 13. Februar | 19.30 Uhr

SKG-Gaststätte | HN-Böckingen | Viehweide 5

Tagesordnung gemäß Einladung
anschließend

- Vorstellung von "HOBOS" •
Hartmut Vierle vom Biozentrum
der Universität Würzburg

Dienstag, 13. März | 19.30 Uhr

SKG-Gaststätte | HN-Böckingen | Viehweide 5

- Varroatoleranzzucht mit Hilfe des SDI-Verfahrens •
Ein Verfahren für Praktiker zur
VSH-Zuchtwertermittlung

Matthias Arndt, Zuchtkoordinator Buckfast-Süd e. V.

Dienstag, 10. April | 19.30 Uhr

SKG-Gaststätte | HN-Böckingen | Viehweide 5

- Positiver und negativer Vergleich der
momentan wichtigsten Beutensysteme
in Deutschland und deren Betriebsweisen-
techniken inklusive Bienenkiste •

Robert Löffler Imkermeister

Dienstag, 08. Mai | 19.30 Uhr

SKG-Gaststätte | HN-Böckingen | Viehweide 5

- Waldtracht: Seine Entstehung und Vorhersage,
die wichtigsten Honigtauerzeuger für die Imker •
Hubertus Jörg Referent des LVWI

Dienstag, 12. Juni | 18.00 Uhr

Großer Parkplatz am Hammerweg gegen-
über der St. Josefskirche in Neckarelz
– Anschließend gemeinsame Einkehr

- Naturkundliche Wanderung zur Orchideenblüte
im Naturschutzgebiet Hamberg in Mosbach •
Wolf-Dieter Riexinger

Dienstag, 10. Juli | 19.30 Uhr

Bienengarten beim Westfriedhof

- Gemeinsamer Austausch über
das aktuelle Bienenjahr •

Dienstag, 11. September | 19.30 Uhr

SKG-Gaststätte | HN-Böckingen | Viehweide 5

- Arterhaltung per Mondscheinbelegstelle •
Gerhard Glock 1. Vorstand

Gemeinschaft zum Erhalt der Dunklen Biene e. V.

Dienstag, 09. Oktober | 19.30 Uhr

SKG-Gaststätte | HN-Böckingen | Viehweide 5

- Propolis – Bernstein der Bienen •
Lea Kretschmer

Dienstag, 13. November | 19.30 Uhr

SKG-Gaststätte | HN-Böckingen | Viehweide 5

- Bienenhaltung im alten Ägypten •
Marcel Kühnemund Ägyptologe

Dienstag, 11. Dezember | 19.30 Uhr

SKG-Gaststätte | HN-Böckingen | Viehweide 5

- Vorweihnachtliches Beisammensein •

Hohenheimer Tag 2018



SONNTAG, 11. MÄRZ 2018

09:30 UHR

UNI-HOHENHEIM
GARBENSTRASSE | STUTTGART
BIOLOGIE-HÖRSAAL

Vortragsveranstaltung der Gesellschaft
der Freunde der Landesanstalt für Bienen-
kunde an der Universität Hohenheim e. V.

09.30–12.00 UHR | MITGLIEDERVERSAMMLUNG

mit ausführlichen Informationen
zu den Forschungsarbeiten der LAB,
u. a. zur Varroabekämpfung

AB 13.30 UHR | VORTRAGSVERANSTALTUNG

mit interessanten Themen und Referenten
aus der imkerlichen Praxis.

Eintritt Nachmittag für
Nichtmitglieder: 5€

Viele Mitglieder und Freun-
de schätzen die vielfach
brandneuen Informationen,
die der „Hohenheimer Tag“
jedes Jahr bietet.



WEITERE INFORMATIONEN
UND ADRESSEN UNTER



www.imker-heilbronn.de

SPENDENKONTO

VBU Volksbank im Unterland eG
IBAN: DE75 6206 3263 0161 1380 04